

Weitere Informationen und Anmeldung zu den Online Workshops

Dienstag, 07. Oktober 2025, 19.00 – 20.30 Uhr
Dr. Katharina Hotfiel und Birgit Dietz

Allgemeine und spezielle Ernährungs- therapie bei Allergien und Unverträglichkeiten



Die Therapie bei Nahrungsmittelallergien gliedert sich in nicht-pharmakologische (Ernährungs- & Supportivtherapie) sowie in pharmakologische Therapieformen mit Medikamenten und Immuntherapie. Die Ernährungstherapie mit der Karenz des auslösenden Triggers steht dabei weit vor dem Einsatz von Medikamenten und hat die höchsten Remissionsraten.

Deshalb werden in diesem Workshop allgemeine und spezielle Ratschläge für eine gesundheitsbewusste Ernährung gegeben, Tipps für die Vermeidung von Nährstoffdefiziten und Hinweise zur Umgehung der möglichen Kreuzreaktionen. Mit Hilfe ihrer ärztlichen und ernährungstherapeutischen Kompetenz beantworten Frau Dr. K. Hotfiel und Frau B. Dietz Ihre individuellen Fragen zu Allergien und zu Ihrer Ernährungsoptimierung.

Donnerstag, 04. Dezember 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Lisa Dostmann

Wissenschaft trifft Praxis: Atemtherapie zur Regulierung des autonomen Nervensystems



In diesem Workshop erhalten Sie einen Einblick in die wissenschaftlichen Studien zum Einfluss der Atmung auf das autonome Nervensystem und den Einsatz bei verschiedensten Erkrankungsbildern, einschließlich der Aspekte der Vagusnerv-Stimulation. Des Weiteren erlernen Sie praktische Übungen der Atemtherapie, die gezielt bei Nervensystem- oder Immunerkrankungen wie POTS, MCAS, Long-Covid, Allergien und Asthma eingesetzt werden können. Die vermittelten Techniken sind so gestaltet, dass sowohl Patienten als auch Therapeuten sie unmittelbar anwenden können.

Die durchgeführten und aufgezeichneten Workshops 2025 werden ein Themenschwerpunkt der 9. Allergie- und Endoskopietagung am 25. Oktober 2025 sein. Diese werden ab Sonntag, 26.10.2025 für die an diesen Spezialthemen Interessierten mit dem Ticket für die Jahrestagung anwählbar sein.

Die Teilnehmerzahl der Workshops ist auf jeweils 30 Teilnehmer beschränkt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldung.

Eine Anmeldung für die Workshops ist ab 24. Januar 2025

möglich. Bitte melden Sie sich für Ihren gewünschten Workshop unter www.allergietagung.de oder www.endoskopietagung.de an

Mit Ihrer Teilnahme erteilen Sie uns Ihre Zustimmung zur digitalen Aufnahme und Ausstrahlung des Workshops, da dieser zweckgemäß zu Fort- / Ausbildungszwecken gesendet und dazu auch später verwendet wird (Zweckbestimmung).

Eine anonyme Workshopteilnahme ist daher nicht möglich.

Referenten

Birgit Dietz, Ernährungsberatung Medizinische Klinik II, Malteser WKH Erlangen

Lisa Dostmann, Heilpraktikerin Winterhausen

Dr. Katharina Hotfiel, Familienarztpraxis, Kirchlegern

Dr. Nina Kreddig, Mastzellenhilfe, Aichach

Dr. Markus Pfisterer, Praxis für Naturheilverfahren u. Akupunktur, Heilbronn

Prof. Dr. Martin Raitchel, Medizinische Klinik II, Malteser WKH Erlangen

Maike Rist, Medizinische Klinik II, Malteser WKH Erlangen

Silke Sedelies, Praxis für Ernährungstherapie, Berlin

Malteser Waldkrankenhaus St. Marien

Rathsberger Straße 57 | 91054 Erlangen

Telefon: +49 (0) 9131 822-0

info@waldkrankenhaus.de

www.waldkrankenhaus.de

Träger des Malteser Waldkrankenhauses St. Marien ist:

Malteser Waldkrankenhaus Erlangen gGmbH

ONLINE-WORKSHOPS 2025

25.02. - 19 Uhr

**Infusionstherapie bei Allergien & Mastzell-
aktivierung**

Dr. Markus Pfisterer



15.04. - 19 Uhr

**Salicylatarm Kochen mit guter Mikro-/
Nährstoffversorgung**

Sylke Sedelies



16.06. - 19 Uhr

Darm-Hirn-Achse
Kommunikation zwischen Darm & Gehirn mit Auswirkungen auf
Immunsystem, Nervensystem und Psyche

Dr. Nina Kreddig und Maike Rist



19.08. - 19 Uhr

**Komplexe endoskopisch interventionelle
Situationen**

Prof. Dr. Martin Raitchel



07.10. - 19 Uhr

**Allgemeine und spezielle Ernährungstherapie
bei Allergien & Unverträglichkeiten**

Dr. Katharina Hotfiel und Birgit Dietz



04.12. - 19 Uhr

**Wissenschaft trifft Praxis: Atemtherapie zur
Regulierung des autonomen Nervensystems**

Lisa Dostmann



www.allergietagung.de
www.endoskopietagung.de

Waldkrankenhaus
Erlangen



Interdisziplinäre, inter- aktive Workshops 2025

Spezialthemen zu Allergien & Unverträglichkeiten, Interventionelle Endoskopie, Ernährung, Darm-Hirnachse und Mikrobiom

Malteser Waldkrankenhaus St. Marien, Erlangen und
Verein für Allergie- und Endoskopieforschung am
Menschen e.V. (VAEM e.V.)

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit den interdisziplinären interaktiven Workshops des Vereins für Allergie- und Endoskopieforschung am Menschen e.V. (www.VAEM.eu) zusammen mit dem Malteser Waldkrankenhaus wurde eine gemeinsame Fortbildungsplattform geschaffen, die Betroffene, Laien und Interessierte mit Wissenschaftlern und Ärzten an einen gemeinsamen Tisch bringen, um fokussiert auf spezielle Themen des Immunsystems, der Endoskopie, Ernährung und Mikrobiom miteinander zu diskutieren.

Im Mittelpunkt dieser Online-Workshops steht die zentrale Frage, was und wie erleben Patienten ihre Symptome und Unverträglichkeiten, wie verändern notwendige endoskopische Prozeduren und Eingriffe das Leben, welche Effekte haben Ernährung und Medikamente etc. All diese Fragen wollen wir in einem Miteinander von Ärzten, Patienten, Betroffenen und Wissenschaftlern diskutieren. Welche nicht-typischen Symptome werden ärztlicherseits übersehen oder zu wenig wahrgenommen. Die beteiligten Ärzte und Experten werden dazu erklären, wie schwierig es ist, vieldeutige Symptome exakt zu diagnostizieren, welche Strategien notwendig sind und welche neuen Methoden, Biomarker, Therapien oder endoskopische Prozeduren in Zukunft weiterhelfen können.

Wir freuen uns, Ihnen für 2025 unsere Fortbildungsthemen zu präsentieren und laden Sie ein sich frühzeitig anzumelden.

Prof. Dr. med. Martin Raitchel
Chefarzt Medizinische Klinik II

Dr. med. C. Haeckel
Geschäftsführer



Hyperplastisches lymphofollikuläres Gewebe im Ileum
Gastrointestinal vermittelte Allergie
Grad III

Paralytischer Ileus bei eos.
Gastroenteritis

Prä-interventioneller KM-Schluck vor POEM bei komplexer Dysphagie infolge Aortenstenose und Achalasie

Signifikante Provokationsreaktion im Jejunum bei organischer Säurenintoleranz bei MCAS

Workshops Themenübersicht 2025

Dienstag, 25. Februar 2025 19.00-20.30 Uhr
Dr. Markus Pfisterer



Infusionstherapie bei Allergien und Mastzellaktivierung

Allergische Reaktionen und Mastzellmediatoren können zur Freisetzung einer Vielzahl an Entzündungsstoffen, Zytokinen und kurzwirksamen Substanzen wie Stickstoffmonoxid, Sauerstoffradikale etc. führen und das körperliche Gleichgewicht stören, lokale Gewebsentzündungen hervorrufen und die körperliche und psychische Leistungsfähigkeit erheblich einschränken. Dr. M. Pfisterer wird aus ganzheitlicher Sicht die aktuell zur Verfügung stehenden Infusionstherapien (Vitamine, Nährstoffen, Neuromodulation etc.) darstellen. Insbesondere ihre Effektivität und Notwendigkeiten sollen krankheitsbezogen erläutert und mit Ihren Erfahrungen diskutiert werden. Für alle, die bisher noch keine Infusionstherapien anbieten, werden die wichtigsten Voraussetzungen zur Durchführung sowie praktische Handlungshinweise gegeben.

Dienstag, 15. April 2025, 19.00 – 20.30 Uhr
Sylke Sedelies



Salicylatarm Kochen mit guter Mikro-/Nährstoffversorgung

Welche Mikro-/Nährstoffe braucht unser Körper? In welchen Lebensmitteln sind sie enthalten? Wie kann ich trotz eingeschränkter Lebensmittelauswahl beim Kochen sicherstellen, dass ich alle nötigen Nährstoffe und Vitamine erhalte? Genussvolle und nährstoffreiche salicylatarme Mahlzeiten zubereiten. In diesem Online-Workshop erfahren Sie, wie das geht – mit Grundlagenwissen und praktischen Tipps. Dabei setzen Sie Ihr neues Wissen direkt in selbstgestaltete Mahlzeiten um.

Montag, 16. Juni 2025, 19.00 – 20.30 Uhr
Maike Rist und Dr. Nina Kreddig



Darm-Hirn-Achse - Kommunikation zwischen Darm & Gehirn mit Auswirkungen auf Immunsystem, Nervensystem und Psyche

Aus medizinischer und psychologischer Sicht werden M. Rist und Dr. N. Kreddig die Komplexität dieser wechselseitigen Beziehungen beim Menschen interdisziplinär erläutern und zeigen, wie wichtig es ist, multimodale und interdisziplinäre Ansätze für die erfolgreiche Therapie bei entsprechenden Erkrankungen wie z.B. MCAS, ME/CFS, RDS & HIS inkl. Komorbiditäten anzuwenden.

Dienstag, 19. August 2025, 19.00 – 20.30 Uhr
Prof. Dr. Martin Raitchel



Komplexe endoskopisch interventionelle Situationen: Grenzgebiete, Komplikationen, Notfalleingriffe – wie wurde vorgegangen bzw. wie würden Sie vorgehen?

Dieser Workshop stellt besondere Patientenkonstellationen in der Endoskopie aufgrund unterschiedlicher Begleiterkrankungen dar. Im Fokus stehen neue diagnostische Möglichkeiten und interventionelle Eingriffe mit Bezug zur Komplexität bei einer zunehmenden Multimorbidität, im Grenzgebiet zur Chirurgie und bei sehr alten Patienten.

Es werden auch Komplikationen bzw. deren Entstehung bzw. die Prävention dafür dargestellt, Notfallsituationen und Eingriffe unter Vollantikoagulation diskutiert. Zudem können und sollen auch die Teilnehmer Ihre komplexen Fälle vorstellen können, die wir interdisziplinär besprechen möchten.