



Online-  
und Präsenz-  
veranstaltung

Das Interdisziplinäre Zentrum für Wirbelsäulen- und Skolioseetherapie am Malteser Waldkrankenhaus St. Marien, Erlangen lädt ein zur Infoveranstaltung

---

# „Das Kreuz mit dem Kreuz“ Was tun bei Rücken- und Beinschmerzen?

---

**Donnerstag, 9. November 2023**  
**18.00 – 19.30 Uhr**  
**Waldkrankenhaus Erlangen**  
**Seminarraum Malta**

Rückenschmerzen sind weiterhin das Volksleiden Nr. 1 in Deutschland. In einer Umfrage unter 1000 Personen gaben 70% an, zumindest einmal im Monat unter Rückenbeschwerden zu leiden. 2 von 10 beklagten sogar tägliche Beschwerden. Wenn die Schmerzen dann noch in die Beine ausstrahlen, können selbst einfache Alltagsbelastungen zu einer echten Herausforderung werden.

**Was verursacht aber nun die Rücken- und Beinschmerzen?**

**Und welche Möglichkeiten gibt es, Rückenschmerzen zu behandeln und auch vorzubeugen?**

In unserer Informationsveranstaltung werden wir Ihnen in verständlicher Art und Weise diese Fragen beantworten. Dabei zeigen wir Ihnen Tipps und Anleitungen für den Alltag, sprechen aber auch über konkrete Behandlungsmöglichkeiten von Physiotherapie, über Schmerztherapie bis hin zu schonenden Operation.

**Nach jedem Vortrag ist genügend Zeit für Ihre Fragen!**

## MODERATION

**Dr. med. Klaus Schnake**

*Chefarzt Interdisziplinäres Zentrum für Wirbelsäulen- und Skoliotherapie  
Malteser Waldkrankenhaus St. Marien, Erlangen*

## THEMEN UND REFERENTEN

### **Rückenschmerzen verstehen und behandeln**

*Achim Götz*

*Oberarzt Interdisziplinäres Zentrum für Wirbelsäulen- und Skoliotherapie  
Malteser Waldkrankenhaus St. Marien, Erlangen*

### **„Wenn die Beine nicht mehr wollen“ – Die lumbale Spinalkanalstenose**

*Dr. med. Klaus Schnake*

*Chefarzt Interdisziplinäres Zentrum für Wirbelsäulen- und Skoliotherapie  
Malteser Waldkrankenhaus St. Marien, Erlangen*

### **„Endoskopie: Mit kleinen Schnitten zu großen Erfolgen“ – Endoskopie Live-Vorführung am Modell**

*Oleksandr Zolotoverkh*

*Oberarzt Interdisziplinäres Zentrum für Wirbelsäulen- und Skoliotherapie  
Malteser Waldkrankenhaus St. Marien, Erlangen*

**Präsenzveranstaltung**

**EINTRITT und  
PARKEN frei!**

**Onlineveranstaltung**

Hier können Sie die Veranstaltung im  
Livestream verfolgen:

[www.wirbelsaeulenzentrum-erlangen.de](http://www.wirbelsaeulenzentrum-erlangen.de)



**ALLE INFOS:**

[waldkrankenhaus.de/aktuelles/terminuebersicht.html](http://waldkrankenhaus.de/aktuelles/terminuebersicht.html)

**BEI FRAGEN:**

[wirbelsaeulenzentrum@waldkrankenhaus.de](mailto:wirbelsaeulenzentrum@waldkrankenhaus.de)