

Sie haben noch Fragen oder möchten
Ihren Termin ändern?
Melden Sie sich gerne bei uns!



Ärztliche Leitung

Chefarzt
Prof. Dr. med. Karl-Günter Gaßmann
Facharzt Innere Medizin, Geriatrie,
Klinische Geriatrie, Psychiatrie,
Psychotherapie, Notfallmedizin

Geriatrie-Zentrum Erlangen
mit Geriatischer
Rehabilitationsabteilung
Malteser Waldkrankenhaus
St. Marien
Rathsberger Straße 57
91054 Erlangen

Sekretariat

Telefon +49 (0) 9131 822-3707
Telefax +49 (0) 9131 822-3703
geriatrie@waldkrankenhaus.de

Sprechzeiten

Mo. – Do.: 07:30 – 16:00 Uhr
Fr.: 07:30 – 15:00 Uhr

Bei Fragen zur nachstationären Versorgung

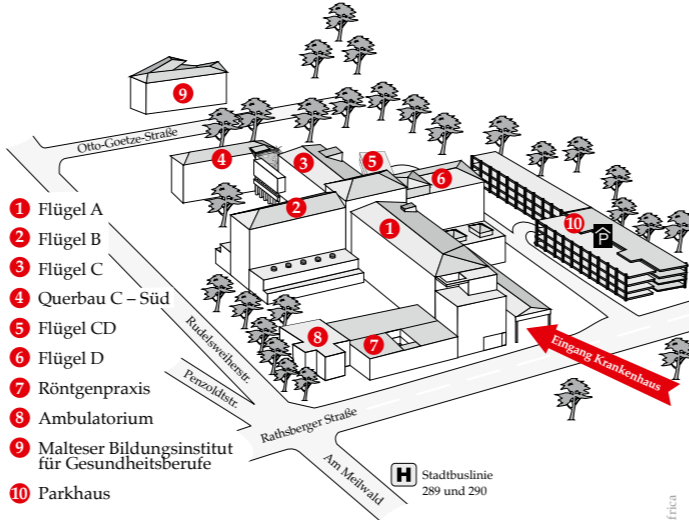
Sozialdienst
Telefon +49 (0) 9131 822-3719 oder
Telefon +49 (0) 9131 822-3975

Bei Fragen zur Hilfsmittel- versorgung

Telefon +49 (0) 9131 822-3486

[www.waldkrankenhaus.de/zentren/
geriatrie-zentrum-erlangen.html](http://www.waldkrankenhaus.de/zentren/geriatrie-zentrum-erlangen.html)

Anfahrts- und Umgebungsplan



Malteser Waldkrankenhaus St. Marien

Rathsberger Straße 57 | 91054 Erlangen
Telefon: +49 (0) 9131 822-0
info@waldkrankenhaus.de
www.waldkrankenhaus.de

Träger des Malteser Waldkrankenhauses St. Marien ist:
Malteser Waldkrankenhaus Erlangen gGmbH

Malteser
Waldkrankenhaus
St. Marien

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.



Selbständig und mit Lebensqualität im Seniorenalter

*Ihre Geriatrie Rehabilitation im
Geriatrie-Zentrum Erlangen*

Malteser Waldkrankenhaus St. Marien, Erlangen

Sehr geehrte Seniorinnen und Senioren,

selbständig und mit Lebensqualität bis ins hohe Alter – das ist unser Motto für die Behandlung in unserer Rehabilitationsabteilung im Geriatrie-Zentrum Erlangen im Malteser Waldkrankenhaus St. Marien. Insbesondere nach einem Aufenthalt im Akutkrankenhaus, wie z.B. nach internistischen Erkrankungen, orthopädischen Operationen oder anderen operativen Eingriffen ist eine Geriatrie Rehabilitation genau das Richtige für Sie!

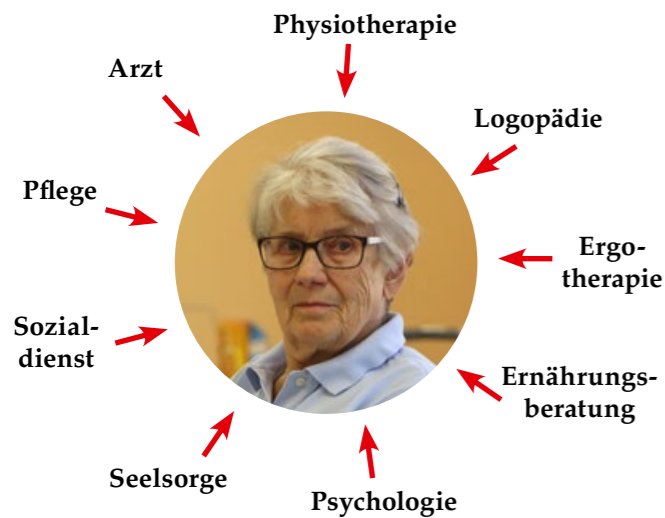
Unser Leitspruch „Weil Nähe zählt“ wird bei uns in der Reha in einer sehr familiären und persönlichen Umgebung gelebt. Durch unser geschultes, zertifiziertes Rehateam werden Ihre eigenen Bedürfnisse individuell behandelt und gefördert. Wir bieten Ihnen durch die integrative Lage der Reha in unserem traditionellen Krankenhaus somit auch die Sicherheit im Notfall jederzeit auf die akutmedizinische Versorgung direkt zugreifen zu können. Für Besucher sind Sie durch die Lage des Hauses (Bushaltestelle, Parkhaus) optimal erreichbar.

Von einer großzügigen, hellen Dachterrasse mit traumhaftem Ausblick in die Umgebung des Burgbergs bis hin zu einem hellen Speiseraum für die gemeinsamen Mahlzeiten bleibt kein Wunsch offen. Durch ein umfassendes Konzept moderner, aktivierender-therapeutischer Pflege, verbunden mit gezielten, multidisziplinären Behandlungsverfahren, werden Ihre medizinischen, diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen ergänzt. Individuell auf Ihre vorhandenen Fähigkeiten, Probleme und Zielsetzungen zugeschnitten, wird eine Verbesserung der funktionellen Fähigkeiten und Möglichkeiten bei der Ausführung lebenspraktischer Alltagstätigkeiten angestrebt.

Eine häufig drohende Immobilisierung oder Pflegebedürftigkeit sollen verhindert und, soweit möglich, eine Rückkehr in ein selbstbestimmtes Leben in Ihre vertraute Umgebung ermöglicht werden.

Ihre Geriatriche Rehabilitation mit unserem Therapeutischen Team

Gemeinsam mit Ihnen erarbeitet unser therapeutisches Team eine individuelle, Ihrem Krankheitsbild angepasste Zielsetzung für die Behandlung. Je nach Reha-Verlauf werden die Behandlungsstrategien in regelmäßigen Team-Besprechungen überarbeitet und optimiert.



Bei welchen Erkrankungen kann eine Geriatriche Rehabilitation in Frage kommen?

- Zustand nach Gelenkersatzoperation
- Zustand nach chirurgischen Eingriffen
- Herzkrankheiten, z. B. Zustand nach Herzinfarkt, Herzinsuffizienz
- Nach schweren Infekten
- Periphere-arterielle Verschlusskrankheiten und Zustand nach Amputationen
- Stoffwechselerkrankungen, insbesondere Diabetes mellitus oder Ernährungsstörungen
- Funktionsstörungen wie Sturzsyndrom, Gangstörungen, Dekubitus
- Osteoporose, Arthrose
- Neurologische Erkrankungen, z. B. Morbus Parkinson oder Schlaganfall

Dauer der Rehabilitation

Ihre Aufenthaltsdauer hängt von der Kostenzusage durch Ihre Krankenkasse ab. In der Regel beträgt diese drei Wochen.

Fühlen Sie sich wie zu Hause

Unsere Abteilung für Geriatriche Rehabilitation bietet Ihnen moderne, gemütliche und behin-

dertengerechte Zimmer in ruhiger Atmosphäre. Jedes Zimmer verfügt über Dusche, WC, Radio, TV, WLAN und Telefon.

Grundsätzlich bieten wir Ihnen Doppelzimmer. Auf Wunsch und nach Verfügbarkeit stellen wir Ihnen auch ein Einzelzimmer (Zuzahlung) zur Verfügung.

Wie kommen Sie zu uns?

Ihr Arzt wird mit Ihnen die Möglichkeit der geriatrischen Rehabilitation besprechen. Er veranlasst dann die Anmeldung bei uns. Die Aufnahme kann dann nach Zusage Ihrer Krankenkasse zum vereinbarten Termin erfolgen.

Was soll ich mitbringen?

• Medizinische Unterlagen (soweit vorhanden):

Arztberichte/-befunde, Aktueller Medikamentenplan, evtl. Insulinplan und Insulin. Falls vorhanden Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht (in Kopie), Allergiepass, Nachsorgepass, Diabetespass, Röntgenpass, Implantatausweis, Impfpass, Marcumar-Ausweis, Gesundheitskarte

• Medizinische Hilfsmittel (soweit vorhanden):

Sauerstoffgerät, CPAP-Gerät, Gehstützen, Rollator, Rollstuhl, Sehhilfen, Hörgeräte, Stützstrümpfe, Augentropfen, Hygieneartikel, Bandagen, Schiene, Korsett

• Bekleidung und Schuhe:

Nachwäsche, Unterwäsche, Jogging-Anzug, Socken, Hosen, Pullover, Jacke. T-Shirts, Morgenmantel, Hausschuhe und geschlossene Schuhe (jeweils mit festem Halt)

• Kulturbeutel

wie Zahnbürste, Zahncreme, Zahnprothesenbedarf, Shampoo, Duschgel, Taschentücher etc. (Handtücher sind vorhanden.)

• Sonstiges

wie Personalausweis, Handy, Ladekabel, Kopfhörer, Geldbeutel, Lesestoff etc.

Wertsachen und größere Geldbeträge sollten Sie zu Hause lassen, da wir keine Haftung für persönliches Eigentum übernehmen können. Ein Schließfach steht in Ihrem Kleiderschrank zur Verfügung.

Wichtige Zeiten in unserer Geriatriischen Rehabilitationsabteilung

Aufnahme	10.00 - 11.00 Uhr
Entlassung	09.15 - 10.00 Uhr
Besuchszeit	ab 14.00 Uhr

