

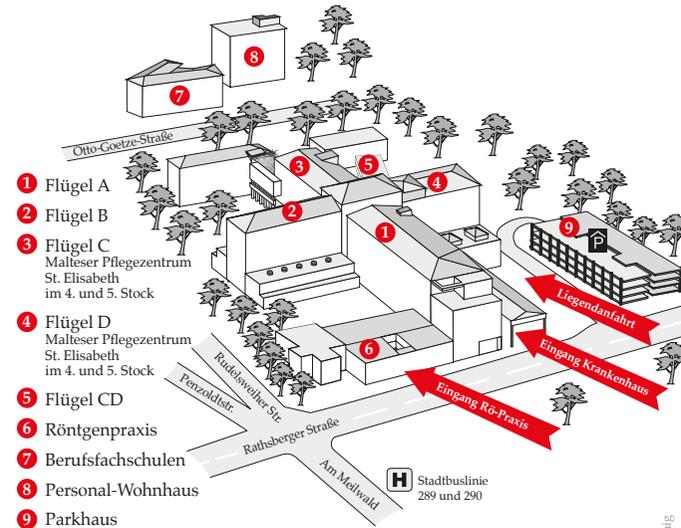
Anfahrts- und Umgebungsplan



Malteser
Waldkrankehaus
St. Marien



Malteser
...weil Nähe zählt.



Malteser Waldkrankehaus St. Marien

Rathsberger Straße 57 | 91054 Erlangen
Telefon: +49 (0) 9131 822-0
info@waldkrankehaus.de
www.waldkrankehaus.de

Träger des Malteser Waldkrankehauses St. Marien ist:
Malteser Waldkrankehaus Erlangen gGmbH

Wir möchten Ihnen helfen Ihren diabetischen Alltag zu Hause erfolgreich zu meistern.

Ihr DIABETESTEAM freut sich auf Ihr Kommen.

Zur Überprüfung Ihres/r Blutzucker-meßgeräte(s) bitten wir Sie diese mitzubringen. Gegebenenfalls bringen Sie bitte auch Ihre Injektionshilfen (Pens, Spritzen) mit.

Wir verhelfen Ihnen dazu, die Therapie Ihrer Stoffwechseleinstellung gut zu verstehen. Verfolgen Sie selbst mit Hilfe Ihrer Familie gute Blutzuckerwerte.

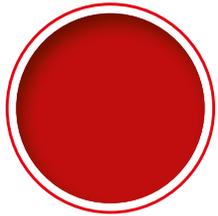
Als Grundregel gilt: Leben Sie mit Ihrem Diabetes – und ganz wichtig – nicht für den Diabetes!

Spezielles Schulungsprogramm für ältere Patienten



Achtung! – Fertig – Los!
Fit bleiben trotz Diabetes

Malteser Waldkrankehaus St. Marien, Erlangen



INFORMATIONEN zum Diabetes mellitus!

*Liebe Patientin, lieber Patient,
sehr geehrte Angehörige,*

das Ziel des Diabetesteam und des gesamten Fachpersonals ist es, Sie als Patienten und Angehörige so zu informieren, dass Sie Zuhause Ihren Alltag meistern, damit umgehen lernen, und mit dem Diabetes und nicht für den Diabetes zu leben.

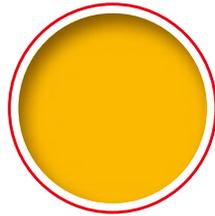
Sie und Ihre Angehörigen erarbeiten mit unserem Diabetesteam eine für Sie sinnvolle Ernährungs- und Diabetes-therapie:

- Spezielle medikamentöse Therapie
- Individuelle Insulintherapie

Das für ältere Patienten erstellte Informationsprogramm „Älter werden und fit bleiben trotz Diabetes – Ernährung und Therapie“ erfordert:

- INFORMATION
- EIGENVERANTWORTUNG
- UNTERSTÜTZUNG DURCH
IHRE ANGEHÖRIGEN

Das Diabetesteam informiert Sie in 7 Unterrichtseinheiten, so dass Sie zum DIABETESEXPERTEN werden.



DIABETESSCHULUNG: Wann und wo?

Mo und Fr von 9:30 – 11:00 Uhr

MONTAG:

1. UE: Was ist Diabetes mellitus?
2. UE: Sinn und Unsinn von Selbstkontrolle

FREITAG:

3. UE: Behandlung/Therapie & Ernährung
(Erstellung eines Tageskostverlaufes)
4. UE: Behandlung ohne Insulin

MONTAG:

5. UE: Behandlung mit Insulin
6. UE: Folgeerkrankungen

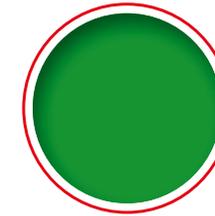
FREITAG:

7. UE: Fußpflege

Fehlende Unterrichtseinheiten (UE) bzw. eine Schulungswiederholung können nach Ihrer Entlassung innerhalb der nächsten darauffolgenden Schulung nach Absprache nachgeholt werden.

Schulungsort:

Malteser Waldkrankenhaus St Marien
Geriatric-Zentrum Erlangen
Medizinische Klinik III – Altersmedizin
Abteilung geriatrische Rehabilitation



EINZELBERATUNGEN nach Bedarf und Terminabsprache – wo?

Malteser Waldkrankenhaus St. Marien
Schulungsraum
2. OG / D-Flügel / Zi.-Nr. D2. 12

Wer kann teilnehmen?

Diabetiker mit Angehörigen und Pflegepersonen.

Termine vereinbaren Sie bitte über das Sekretariat:

(Mo - Do: 7.30 - 16.00 Uhr, Fr: 7.30 - 15.00 Uhr)

Telefon: +49 (0) 9131 822-3707

Telefax: +49 (0) 9131 822-3703

geriatrie@waldkrankenhaus.de

Ihr Diabetesteam:

Chefarzt der Medizinischen Klinik II
Prof. Dr. med. M. Raithel mit Team
S. Brackenhammer
Diabetesberaterin DDG, Diätassistentin
Telefon: +49 (0) 9131 822-3948

Chefarzt des Geriatrie-Zentrums Erlangen
Prof. Dr. med. K. G. Gaßmann mit Team
des Geriatrie-Zentrums Erlangen