



Beratung zum Essen – brauchen Sie das?

Mit **Essen** assoziieren Sie meist Genuss, Freude und Geselligkeit.

Ernährung ist Wissenschaft, Kalorien, Vitamine, Pläne und Regeln.

Wie können Sie es schaffen, beides zu verbinden?

Essen zu genießen und trotzdem dem Körper das zu geben, was er braucht?

Sie haben es selbst versucht und kennen unzählige Ratgeber und Internetinfos zum Thema „Essen und Gesundheit“ und trotzdem helfen diese Ihnen nicht weiter?!

Dann brauchen Sie eine fundierte Ernährungsberatung durch speziell geschulte Fachkräfte. Die Wertschätzung unserer Patienten liegt uns hierbei besonders am Herzen. Besonders dann, wenn Sie zusätzlich zu all Ihren Fragen noch eine vom Arzt verordnete Ernährungsberatung in unserem Haus erhalten haben.

Unser **Ernährungsteam** möchte Sie nun bei all Ihren Fragen rund um das ganze Thema: **gesunde Ernährung** und **diätetische Ernährungsumstellung** kompetent begleiten, so dass Sie danach selbstständig und eigenverantwortlich Ihren weiteren Weg finden können.

Wir begleiten Sie gerne Schritt für Schritt zu mehr Lebensqualität und Genuss – individuell, praxisnah und produktneutral.

Jeder is(s)t anders !!

Tätigkeitsschwerpunkte und Angebote

- Festlegung einer geeigneten Kostform für Patienten und deren ernährungs-therapeutische Einstellung bei Sonderdiäten
- Betreuung von MCAS-Patienten (Mastzellaktivierungssyndrom) mit hypoallergenem Kostaufbau und individueller Ernährungsberatung
- Erstellung individueller Kostpläne z. B. bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Krebstherapie und Allergien
- Diät- und Ernährungsberatungen nach ärztlicher Anordnung sowie prä- und postoperative Verbesserung des Ernährungszustandes
- Durchführung von Lebensmittel-Provokationen in Zusammenarbeit mit dem Ärzteteam der Medizinischen Klinik II
- Berechnung des individuellen Energie- und Nährstoffbedarfs und Erstellung von Ernährungsplänen sowie die Auswertung von Verzehraprotokollen
- Einleitung einer oralen Ernährungstherapie bei mangelernährten Patienten und Unterstützung der Therapie bei Bedarf mit Trink- und Zusatznahrungen
- Anlaufstelle für Fragen der klinischen Ernährung (enterale oder parenterale Ernährung)

- Ernährung bei Schluckstörungen in Zusammenarbeit mit den Logopäden
- Überwachung der praktischen Umsetzung der diättherapeutischen Maßnahmen in der Diätküche
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit dem Team der Menüassistentinnen bei der täglichen Essensbefragung und -bestellung im Malteser Waldkrankenhaus
- Unterstützung der Diätküche bei der Mittagsbandkontrolle
- Hilfestellungen bei diätetischen Eingaben im Speisenerfassungssystem OrgaCard auf den Stationen

Grundlagen der Beratung sind wissenschaftlich gesicherte Erkenntnisse nach den Leitlinien und Standards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne oder fragen Sie bei der Visite oder beim Pflegepersonal nach uns!

„Eure Nahrung soll Eure Medizin
und Eure Medizin soll Eure
Nahrung sein!“

- Hippokrates