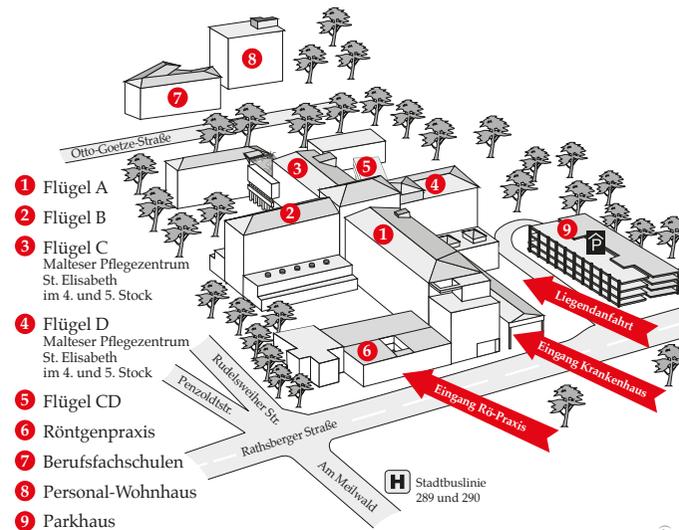
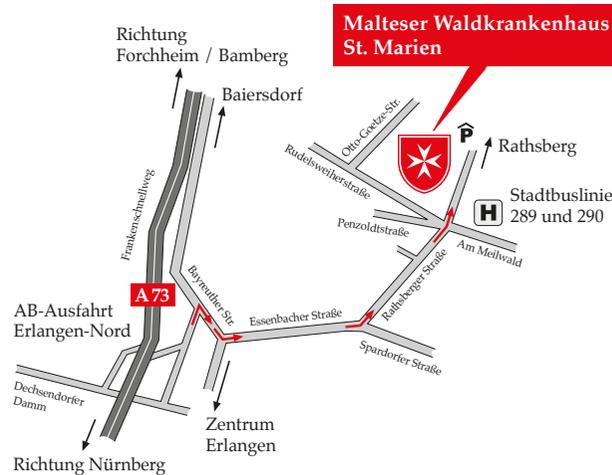




## Anfahrts- und Umgebungsplan



### Malteser Waldklinik St. Marien

Rathsbürger Straße 57 | 91054 Erlangen  
Telefon: +49 (0) 9131 822-0  
info@waldklinik.de  
www.waldklinik.de

Träger des Malteser Waldklinik St. Marien ist:  
Malteser Waldklinik Erlangen gGmbH

1.601.com | 1-18-2635 | 09.2018  
Fotos: iStock.com (Ulter-galantments, Innenseite: skynews/er)

- Wer lernen will, muss zuhören!
- Wer lernen will, muss zusehen!
- Wer lernen will, muss fragen!
- Wer selbst anfasst, der kann verstehen!
- Nur wer verstanden hat, kann verantwortlich handeln!

Wir wollen Ihnen helfen,  
die Behandlung Ihres Diabetes zu verstehen,  
denn Sie sollen selbst die Behandlung in den Griff  
bekommen, um gut **mit** dem Diabetes – und nicht  
für den Diabetes – zu leben!



## Diabetes

Informationen und Angebote  
für Betroffene

Malteser Waldklinik St. Marien, Erlangen



## Diabetesinformation

*Liebe Patienten, liebe Angehörige,*

das Ziel des Diabetesteam und unseres gesamten Fachpersonals ist die umfangreiche Betreuung und Schulung von Ihnen als Diabetespatienten und von Ihren Angehörigen, so dass Sie für zu Hause und im Alltag lernen **mit** – und nicht für – den Diabetes zu leben.

Wir wollen Ihnen helfen, Ihre Erkrankung zu verstehen und auch – zusammen mit Ihrem Arzt – selbst behandeln zu können.

Patienten und Angehörige erarbeiten mit uns als Diabetesteam zusammen eine für Sie angepasste Therapieform.

Dieses selbstständige Management Ihrer Diabeteserkrankung erfordert allerdings ...

**INFORMATION**  
und  
**EIGENVERANTWORTUNG !**

So werden Sie zum **DIABETESEXPERTEN:**

- Schulung im Malteser Waldkrankenhaus St. Marien
- Individuelle Einzelberatung nach Bedarf und Terminabsprache

## Schulung im Malteser Waldkrankenhaus St. Marien:

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 13:30 - 15:00 Uhr

### Dienstag:

- Was heißt „Ein wenig Zucker haben?“
- Sinn und Unsinn von Selbstkontrolle



### Mittwoch:

- Grundlagen der Ernährung
- Lebensmittelbeurteilung
- Wir erstellen einen Speisenplan für zu Hause



### Donnerstag:

- Medikamente?
- Insulin: Spritze, Pen, Pumpe?
- Fußpflege – richtig machen!
- Wann ist körperliche Aktivität sinnvoll?
- Vorsorgeuntersuchungen



## Individuelle Einzelberatung nach Bedarf und Terminabsprache

*Wo und wer?*

Malteser Waldkrankenhaus St. Marien  
Medizinische Klinik II  
2. OG / D-Flügel / Zi.-Nr. D2. 12

### Terminvereinbarung über:

Diabetesberaterin DDG/Diätassistentin  
Sigrid Brackenhammer  
Telefon +49 (0) 9131 822-3948  
edb.med2@waldkrankenhaus.de

### IHR DIABETESTEAM:

Chefarzt der Medizinischen Klinik II  
*Prof. Dr. med. M. Raithel,*  
*OA Dr. med. V. Rödl, OA A. Braun*

S. Brackenhammer  
Diätassistentin/Diabetesberaterin DDG

Wir wünschen uns, dass Sie wichtige Hilfen und Anregungen mitnehmen können, um Ihren diabetischen Alltag zu Hause erfolgreich zu meistern.

Ihr **DIABETESTEAM**  
freut sich auf Ihr Kommen.

Fehlende Unterrichtseinheiten können nach Ihrer Entlassung innerhalb der nächsten zwei darauffolgenden Schulungen nachgeholt werden.