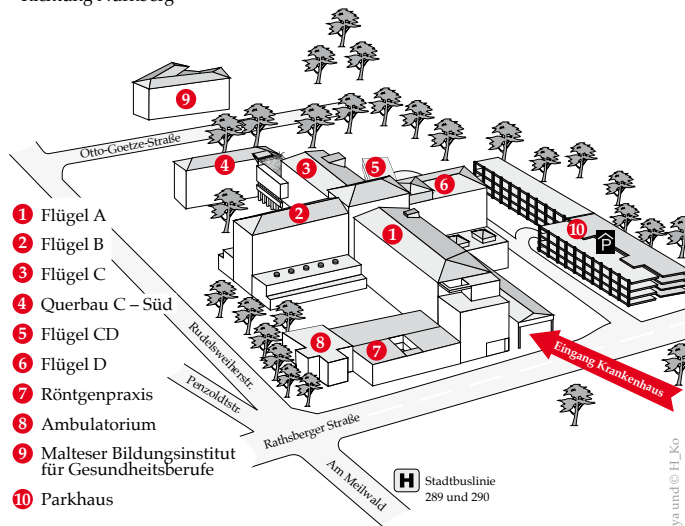
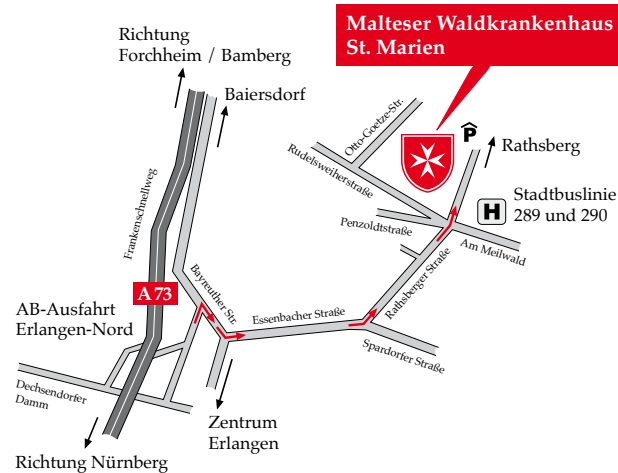


## Anfahrts- und Umgebungsplan



- 1 Flügel A
- 2 Flügel B
- 3 Flügel C
- 4 Querbau C – Süd
- 5 Flügel CD
- 6 Flügel D
- 7 Röntgenpraxis
- 8 Ambulatorium
- 9 Malteser Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe
- 10 Parkhaus

### Malteser Waldkrankenhaus St. Marien

Rathsberger Straße 57 | 91054 Erlangen  
Telefon: +49 (0) 9131 822-0  
info@waldkrankenhaus.de  
www.waldkrankenhaus.de

Träger des Malteser Waldkrankenhauses St. Marien ist:  
Malteser Waldkrankenhaus Erlangen gGmbH

idemuehle.com | 03.2026  
 Bildmaterial: AdobeStock © Halfpoint (Titel), © Natalia Lisovskaya und © HL\_Ko

- Wer lernen will, muss zuhören!
- Wer lernen will, muss zusehen!
- Wer lernen will, muss fragen!
- Wer selbst anfasst, der kann verstehen!
- Nur wer verstanden hat, kann verantwortlich handeln!

Wir wollen Ihnen helfen,  
die Behandlung Ihres Diabetes zu verstehen,  
denn Sie sollen selbst die Behandlung in den Griff  
bekommen, um gut **mit** dem Diabetes – und nicht  
für den Diabetes – zu leben!



## Diabetes

Informationen und Angebote  
für Betroffene

Malteser Waldkrankenhaus St. Marien, Erlangen

## Diabetesinformation

### *Liebe Patienten, liebe Angehörige,*

das Ziel des Diabetesteam und unseres gesamten Fachpersonals ist die umfangreiche Betreuung und Schulung von Ihnen als Diabetespatienten und von Ihren Angehörigen, so dass Sie für zu Hause und im Alltag lernen **mit** – und nicht für – den Diabetes zu leben.

Wir wollen Ihnen helfen, Ihre Erkrankung zu verstehen und auch – zusammen mit Ihrem Arzt – selbst behandeln zu können.

Patienten und Angehörige erarbeiten mit uns als Diabetesteam zusammen eine für Sie angepasste Therapieform.

Dieses selbstständige Management Ihrer Diabeteserkrankung erfordert allerdings ...

#### **INFORMATION**

und

#### **EIGENVERANTWORTUNG !**

So werden Sie zum DIABETESEXPERTEN:

- Schulung im Malteser Waldkrankenhaus St. Marien
- Individuelle Einzelberatung nach Bedarf und Terminabsprache

## Diabetesberatung mit folgenden Beratungsschwerpunkten für die Patienten im Malteser Waldkrankenhaus St. Marien

- Was ist Diabetes Mellitus?
- Einteilung der Erkrankung in verschiedene Typen
- Erklärung des HbA1c-Wertes und Laborwerte
- normwertige Blutzuckerwerte
- Hyper- und Hypoglykämie

- Grundlagen der Ernährung
- Lebensmittelbeurteilung
- Resorptionsgeschwindigkeit von Kohlenhydraten
- Mahlzeitenverteilung
- Tageskostpläne für zu Hause
- Bewegung

- Medikamente?
- Insulin: Spritze, Pen, Pumpe?
- Blutzuckermessung und Sensormessung
- Folgeerkrankungen
- notwendige Vorsorgeuntersuchungen



## Individuelle Einzelberatung nach Bedarf und Terminabsprache

### *Wo und wer?*

Malteser Waldkrankenhaus St. Marien  
Medizinische Klinik II  
2. OG / D-Flügel / Zi.-Nr. D2. 12

### **ärztlich angeordnete Konsile werden donnerstags betreut durch**

Jennifer Tiefenböck  
*Diabetesberaterin DDG*  
*Gesundheits- und Krankenpflegerin*  
*Wundexpertin ICW*

Telefon +49 (0) 9131 822-3948 (Do. von 8.00 bis 15.00 Uhr)  
EDTeam@waldkrankenhaus.de

### **IHR DIABETESTEAM:**

Chefarzt der Medizinischen Klinik II  
*Prof. Dr. med. M. Raithel,*  
*OA Dr. med. V. Rödl, OA A. Braun*

Jennifer Tiefenböck  
*Gesundheits- und Krankenpflegerin/Diabetesberaterin DDG*

in Vertretung:  
Birgit Dietz  
*Diätassistentin/ Diabetesassistentin DDG*

Wir wünschen uns, dass Sie wichtige Hilfen und Anregungen mitnehmen können, um Ihren diabetischen Alltag zu Hause erfolgreich zu meistern.